«КИЛЕШЕНГӘН»
Өлкән шәфкать туташы
_____А.А.Ахтямова

«РАСЛАНГАН»
Мөдир «БҮҮ-балалар бакчасы
№51 «Торнакай»
_____А.Х.Исмагилова
«_15_» ___08___2024г.

5-6 яшьлек балаларның көндәлек режимы
Елның салкын чоры
Зурлар төркеме №10

Время	Деятельность				
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей Балаларны кабул итү. Әти-әниләр белән әңгәмәләр				
6.15 – 7.40	Утренняя прогулка/ Иртәнге прогулка				
7.40 - 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике / Саф һавадан керү,чишенү, гигиена процедуралары. Иртәнге гимнастикага әзерлек				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика./ Иртәнге гимнастика				
8.00 – 8.20	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку / Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек				
8.20 – 8.40	Завтрак/ Иртәнге аш				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности / Мөстәкыйль эшчәнлекләр, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек					
8.40 – 9.05	9.40 – 9.50 / 10.50 – 11.45	10.35 – 10.45	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00 / 9.25 – 9.45	
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлекләре					
дүшәмбе	**сишәмбе**	**чәршәмбе**	**пәнҗешәмбе**	**җомга**	
9.05 – 9.30 – РИСОВАНИЕ 11.10 – 11.35 – ФИЗО В	9.50 – 10.15 – ПЛАВАНИЕ – 1П 10.25 – 10.50 – ТАТ.ЯЗ – 2П	10.45 – 11.10 – ФЭМП 11.20 – 11.45 – МУЗО	9.00 – 9.25 – РР 9.35 – 10.00 – ФИЗО (З)	9.00 – 9.25 – ФЦКМ 9.45 – 10.10 – МУЗО	
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш					
9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	10.25 – 10.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Саф һавага чыгуга әзерлек, киенү					
9.35 – 9.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	
Прогулка / Саф һавада булу					
9.45 – 11.35	8.50 - 9.30	8.50 – 10.25	10.10 – 11.35	10.20 – 11.35	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры./ Саф һавадан керү, чишенү, гигиена процедуралары					
11.35– 11.45	9.30 – 9.40	10.25 - 10.35	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки/ Көндезге ашка әзерлек				
12.00 – 12.25	Обед/ Көндезге аш				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. / Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү				
12.35 – 15.05	Сон дневной/ Көндезге йоклау				
15.05– 15.15	Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. /Йокыдан тору, сулыш алу процедуралары, сәламәтләндерү,чыныктыру чаралары. Полдник./ Төшке ашка әзерлек. Ашау вакыты.				
15.15– 15.25	Подготовка к образовательной деятельности/ белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлекләре					
Татар.яз. (по подгр) 15.25 – 15.50 16.00 – 16.25	15.25 – 15.50 – АПП/ЛЕПКА	15.25 – 15.50 – Развитие речи	15.25 – 15.50 – РИСОВАНИЕ	–	
Игровая и художественная деятельность детей. Индивидуальная работа/ Мөстәкыйль уен эшчәнлеге.					
–	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.25 – 16.25	
16.25– 16.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / Гигиена процедуралары , Кичке ашка әзерлек.				
16.35 – 16.55	Ужин. / Кичке аш				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Гигиена процедуралары. Кичке урамга әзерлек				
17.05– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями/ Кичке саф һавага чыгу, уеннар,әти-әниләр белән әңгәмәләр,өйләренә озату				